

MENU DU MOIS D'OCTOBRE

Le pain servi tous les jours est fabriqué par un artisan boulanger utilisant des farines issues d'une agriculture HVE (Haute Valeur Environnementale) et locale (Gers).

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 29 septembre au 3 octobre 2025	<u>Salade verte* et gruyère</u> OO Escalope panée O <u>Haricots beurres et pommes de terre</u> OO Poire O	<u>Taboulé aux agrumes</u> OO <u>Flammekueche</u> OOO Salade* O AB Compote O	<u>Chili végétarien (Haricots rouges, maïs, carottes)</u> OO Riz O Yaourt à la vanille O	Salade de tomates O <u>Poisson à la bordelaise</u> O <u>Boulgour et courgettes</u> OO Yaourt liégeois O
Semaine du 6 octobre au 10 octobre 2025	<u>Salade créole (surimi, salade verte*, tomate et mangue)</u> AB OO <u>Cuisse de poulet aux épices</u> O <u>Riz créole et carotte</u> AB OO <u>Fromage blanc et ananas</u> AB OO	<u>Bœuf Bourguignon</u> O AB <u>Pommes de terre* et légumes*</u> OO AB Tome O AB Raisin O AB	<u>Salade (tomates, avocat, maïs)</u> O Filet de limande O <u>Carottes Vichy* et pommes de terre*</u> OO Yaourt aux fruits O	Betteraves O <u>Pâtes à la sauce tomate et au fromage</u> OO <u>Financier</u> O
Semaine du 13 octobre au 17 octobre 2025	<u>Salade de chou* et betterave*</u> AB O Knack O <u>Purée de patates douces *et butternut*</u> OO AB Mousse au chocolat O	<u>Carottes* râpées</u> O AB <u>Carbonade Flamande</u> OOO Pommes dauphines O Yaourt sucré O	<u>Concombre à la crème</u> O <u>Carottes*, champignons et lentilles</u> OOO Fromage O Pomme O	<u>Brandade* de poisson</u> OO Salade verte O Gruyère O <u>Poire chocolat</u> O

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour

Retrouvez les menus sur le site de la ville :
www.valdevirvee.fr

Ces menus vous sont communiqués à titre indicatif seulement. Des impératifs de service peuvent nous amener à les modifier.

Pour bien lire ce
menu :

Produits faits « maison »

Produits végétariens



Produits issus de

l'agriculture biologique

*Produits issus d'une ferme
locale

O Protéine

O Laitage

O Crudité

O Cuidité

O Féculent

INFO ALLERGENES :

Certains plats sont
susceptibles de contenir des
traces de : céréales (gluten),
crustacés, œuf, poisson,
arachides, soja, lait, fruits à
coque, céleri, moutarde,
graines de sésame, anhydride
sulfureux, lupins et mollusques.