

## MENU DU MOIS DE JANVIER

Le pain servi tous les jours est fabriqué par un artisan boulanger utilisant des farines issues d'une agriculture HVE (Haute Valeur Environnementale) et locale (Gers).

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

|  |  |  |   |  |
|--|--|--|---|--|
| Semaine du 5 janvier au 9 janvier 2026   | <u>Salade d'endives</u> <br>Cordon bleu <br>Petit pois carottes <br>P'tit Arom   | <u>Velouté de Pommes de terre*</u> et <u>champignons</u> <br>Haricots blancs à la sauce tomate <br>Chipolatas <br>Orange   | <u>Salade verte, gruyère et croûtons</u> <br><u>Quiche de butternut*</u> et <u>chèvre</u> <br><br>Compote   | <u>Carottes* râpées</u> <br><br>Poisson <br><u>Purée de brocolis</u> <br><br>Yaourt    |
| Semaine du 12 janvier au 16 janvier 2026 | <br><u>Salade* de chèvre chaud</u> <br>Paupiette <br>Haricots verts <br>Mandarine         | Saucisson <br><u>Hachis parmentier</u> <br><br>Salade verte* <br>Yaourt nature sucré    | <u>Soupe de légumes</u> <br><u>Lasagne butternut* et carottes*</u> <br><br>Kiwi   | <u>Salade verte et gruyère</u> <br>Tempura <br>Salsifis <br><u>Galette des Rois</u>    |
| Semaine du 19 janvier au 23 janvier 2026 | <u>Tartiflette</u> <br><br>Salade* <br>Compote   | <u>Betterave* râpées</u> <br><br><u>Potée aux choux*</u> <br><br>Gruyère <br>Poire                       | <u>Salade asiatique (cacahuète, chou chinois, carottes*, concombres, poivrons rouges)</u> <br><br>Riz cantonnais <br>Suiss' Fruits   | <u>Velouté de poireaux</u> <br><br>Brandade <br><br>Salade* <br><br>Pomme  |
| Semaine du 26 janvier au 30 janvier 2026 | <br><u>Taboulé</u> <br>Cuisse de poulet <br>Duo haricot <br>Mousse au chocolat  | <u>Céleri rémoulade</u> <br><br><u>Porc au caramel</u> <br>Coquillettes <br>Fromage <br>Compote  | <u>Velouté de pois cassé</u> <br><br><u>Couscous de légumes*</u> <br><br>Banane  | <u>Salade haricots verts et chorizo</u> <br><br><u>Poisson sauce Nantua</u> <br><br>Blé <br>Clémentine   |

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour

Retrouvez les menus sur le site de la ville :

[www.valdevirvee.fr](http://www.valdevirvee.fr)

Ces menus vous sont communiqués à titre indicatif seulement. Des impératifs de service peuvent nous amener à les modifier.

Pour bien lire ce menu :

Produits faits « maison »

Produits végétariens



Produits issus de l'agriculture biologique

\*Produits issus d'une ferme locale

Protéine

Laitage

Crudité

Cuidité

Féculent

### INFO ALLERGENES :

Certains plats sont susceptibles de contenir des traces de : céréales (gluten), crustacés, œuf, poisson, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, lupins et mollusques.

Retrouvez les menus sur le site de la ville :

[www.valdevirvee.fr](http://www.valdevirvee.fr)