

MENU DU MOIS DE NOVEMBRE

Le pain servi tous les jours est fabriqué par un artisan boulanger utilisant des farines issues d'une agriculture HVE (Haute Valeur Environnementale) et locale (Gers).

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

Semaine du 2 novembre au 6 novembre 2026	Betterave Émincé de poulet crème aux champignons Purée de pomme de terre Raisin	Salade de chou rouge, pomme Sauté de porc au caramel Ratatouille et Blé Yaourt	Radis Riz cantonnais végétarien Camembert Financiers au pois chiche	Soupe de choux-fleur Poisson sauce Nantua Semoule Pomme
Semaine du 9 novembre au 13 novembre 2026	Salade de chèvre chaud et miel Pennes Sauce bolognaise Compote	Coleslaw Sauté de dinde Purée de patate douce et butternut Fromage blanc	Houmous et tortillas Gratin de brocolis Poire	Salade de riz, maïs, tomate et courgettes Poisson Haricots verts Yaourt bio
Semaine du 16 novembre au 20 novembre 2026	Carottes râpées à l'orange et huile d'olive Saucisses chipolatas Jardinière de légumes Swiss fruit	Soupe de poireaux Cuisse de poulet Frites Orange	Salade de lentilles corail Quiche chèvre butternut Yaourt	Brandade de morue Salade verte Fromage Compote
Semaine du 23 novembre au 27 novembre 2026	Salade d'haricots verts et maïs Hachis parmentier Salade verte Banane	Salade Asiatique Encornets sauce tomate oignons et poivrons Riz Yaourt	Velouté de pois cassés Lasagnes épinards Salade verte Pomme	Salade betterave feta Poisson Pomme noisettes Kiwi

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour

Retrouvez les menus sur le site de la ville :
www.valdevirvee.fr

Pour bien lire ce
menu :

Produits faits « maison »

Produits végétariens



Produits issus de
l'agriculture biologique

*Produits issus d'une ferme
locale

Protéine

Laitage

Crudité

Cuidité

Féculent

INFO ALLERGENES :

Certains plats sont
susceptibles de contenir des
traces de : céréales (gluten),
crustacés, œuf, poisson,
arachides, soja, lait, fruits à
coque, céleri, moutarde,
graines de sésame, anhydride
sulfureux, lupins et mollusques.

Ces menus vous sont communiqués à titre indicatif seulement. Des impératifs de service peuvent nous amener à les modifier.